

PREPARAZIONE PER AGOBIOPSIA ECOGUIDATA DELLA PROSTATA

La procedura consiste nell'eseguire il prelievo di alcuni frustoli di tessuto prostatico utilizzando una sonda ecografica transrettale. Previa esecuzione di un'anestesia locale con lidocaina, si eseguono alcuni prelievi biotici mirati e random (multipli) nelle zone da indagare. Il numero e la localizzazione dei prelievi e' decisa dal medico che esegue la procedura, in considerazione delle variabili cliniche del paziente [1-4]. Il tessuto prelevato e' successivamente inviato al Laboratorio di Anatomia Patologica per l'esame istologico. Se non ci sono controindicazioni cliniche, la biopsia viene eseguita ambulatorialmente.

PRIMA DELL'ESAME:

- 1- Sospendere 5 gg prima l'eventuale terapia antiaggregante (ad es. Aspirinetta, Tiklid ecc.). In caso di importanti comorbidity o in caso di terapia anticoagulante (ad es. Coumadin, Sintrom) contattare gli urologi responsabili per le biopsie prostatiche
 - 2- Recare i seguenti esami ematochimici (datati non piu' di 2 settimane precedenti alla biopsia: 1) emocromo 2) coagulazione: PT e PTT 3) PSA totale e libero.
 - 3- Recare con se' un esame colturale delle urine recente. E' indispensabile che la urinocoltura sia negativa (assenza di infezioni urinarie in corso) per potere eseguire l'esame (in caso contrario contattare l'urologo)
 - 4- Iniziare profilassi antibiotica con Ciprofloxacina RM 1000 mg (*): assumere 1 cp al giorno alle ore 14.00, iniziando 2 giorni prima dell'esame e continuando per 5 giorni successivi all'esame. Nel caso il paziente sia allergico agli antibiotici o abbia assunto negli ultimi 3 mesi chinolonici (e.g. levofloxacin, ciproxin, etc) contattare gli urologi
 - 5- Eseguire un clistere (*) (es. Clisma Lax) la mattina dell'esame.
 - 6- Circa 30 minuti prima dell'esame applicare intorno ed internamente alla rima anale metà tubo di EMLA (*) crema come anestetico.
- (*)acquistabile in farmacia

AL MOMENTO DELL'ESAME:

- Non è necessario venire a digiuno
- Informare il personale sanitario di eventuali allergie a farmaci terapie farmacologiche in corso
- Allegare gli esami ematochimici e la documentazione urologia (ad es. precedenti ecografie, biopsie, lettere di dimissione di precedenti ricoveri ecc.)

DOPO L'ESAME:

- Rimanere in osservazione per circa 30 min
- Rimanere a casa a riposo per circa 24 ore.
- Non effettuare viaggi lunghi (> 2 ore), non andare in bicicletta, moto o a cavallo e non avere rapporti sessuali per circa 10 giorni.
- Non preoccuparsi se comparissero delle gocce di sangue nelle urine durante la minzione o nelle feci o nello sperma. Tale sanguinamento, di lieve entità, può perdurare per alcuni giorni.
- In caso di impossibilità alla minzione, di febbre superiore a 38°C o importante sanguinamento, contattare il Pronto Soccorso più vicino alla propria abitazione.
- In caso di necessità è attivo 24 ore su 24 il numero dei medici DUAM: 347 2211506

Referenze:

- 1) [EAU guidelines on prostate cancer](#). Heidenreich A, et al. Eur Urol. 2011 Jan;59(1):61-71
- 2) Scattoni V, et al. Eur Urol. 2011 Oct;60(4):834-41
- 3) Scattoni V, et al. Eur Urol. 2010 Jan;57(1):1-8
- 4) Capitanio U, et al. Urology. 2009 May;73(5):1087-91